

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ детский сад  
общеразвивающего вида «Елочка»  
\_\_\_\_\_ Н.А.Руденькая

**План мероприятий по проведению  
Всемирного дня здоровья  
Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад  
общеразвивающего вида «Елочка» в 2023 году  
(Девиз Всемирного Дня здоровья - «Здоровье для всех»)**

Цель:

- формирование интереса, эмоционально положительного отношения к здоровому образу жизни, укрепление физического и психического здоровья воспитанников.

Задачи:

- 1.Повышение профессиональной компетентности педагогов в вопросах сохранения и укрепления здоровья воспитанников.
- 2.Формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни через организацию и проведение тематических занятий, спортивных мероприятий, выставок, применение здоровьесберегающих технологий.
- 3.Развивать мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей.
- 4.Повышение компетентности родителей в вопросах здорового образа жизни.

Мероприятия	Участники	Дата	Ответственный
<b>Организационная работа</b>			
Ознакомление педагогических работников с приказами МДОУ	воспитатели	14.04.2023	Заведующий
Разработка и утверждение плана мероприятий месячника здоровья МДОУ в 2023 г.	старший воспитатель	14.04.2023	Старший воспитатель
<b>Методическая работа</b>			
Оформление выставки методической литературы по физкультурно-оздоровительной работе	воспитатели инструктор физо	17.04.2023	Старший воспитатель
Оформление стенда «Здоровые дети - здоровая страна!»	воспитатели	18.04.2023	Старший воспитатель
Консультация по теме: «Физкультурно-оздоровительная деятельность в ДОО»	воспитатели	25.04.2023	Педагог-психолог
Круглый стол: «Что такое здоровье?»	воспитатели	12.04.2023	старший воспитатель
Оформление фотовыставки по итогам проведения месячника здоровья	педагогические работники воспитанники	12.05.2023	Старший воспитатель, воспитатели групп

Консультации на тему: «Полезные и вредные продукты для ребенка», «Как повысить иммунитет ребенка», «Роль закаливания для здоровья ребенка», «Почему следует строго соблюдать режим дня».	воспитатели	в течение месяца	Инструктор по физо, медицинская сестра
Презентация на тему: «Формирование культуры здоровья детей дошкольного возраста, как важное условие социально - личностного развития дошкольника»	воспитатели родители	24-28 апреля	Воспитатели средних групп
<b>Работа с воспитанниками</b>			
Ежедневная профилактическая работа: - утренняя гимнастика; - дыхательная гимнастика; - гимнастика пробуждения; - психогимнастика; - релаксационные упражнения; - игровой самомассаж;	воспитанники родители	Ежедневно	Воспитатели, Педагог-специалисты
Совместная деятельность, беседы, игры - экспериментирования, просмотр мультфильмов, просмотр презентаций («Витамины на вашем столе», «Витамины и полезные продукты», «Как руки подружились с водой», «Витаминный огород», «Культурно-гигиенические навыки», «Разноцветные витамины», «Как вести себя в группе», викторина «Спасибо зарядке - здоровье в порядке».	воспитатели, воспитанники	в течение месяца	Воспитатели групп
<u>Образовательная деятельность</u> «Добрый доктор Айболит в гостях у детей». - «Купание куклы Маши» - «Зачем нужен сон?» «Полезная и вредная пища» - «Полезные и вредные привычки»; - «Витамины – защитники организма». Интерактивное занятие «Твое здоровье в твоих руках»; Игра – беседа «Я расту и развиваюсь»	воспитанники средних и старших групп	14.04.2023 по 12.05.2023г.	Воспитатели групп
Выставка детских рисунков по теме: «Спорт - наш друг!»	воспитанники средних и старших групп	11.05.2023	Воспитатели групп
Релаксационное занятие «Я здоровье берегу, сам себе я помогу»	воспитанники подготовительной группы	4 неделя апреля	Педагог-психолог
Физкультурные досуги «Здоровье и спорт рядом идут!»	воспитанники младшие; средние №1 и №2; старшая; подготовительная группы	4 неделя апреля	Инструктор по физо, воспитатели групп

Досуг «Путешествие в страну здоровья»	воспитанники старшая; подготовительная	3 неделя апреля	воспитатели
Праздник «День здорового смеха»	воспитанники родители	3 мая	Инструктор физо, воспитатели
<b>Работа с родителями</b>			
Папки-передвижки по оздоровлению детей, формированию здорового образа жизни, правильного питания, профилактике детских депрессий	воспитанники родители	в течение месяца	Воспитатели групп
Консультации по теме: «Чистота -залог здоровья», «Формирование ЗОЖ у детей», «Как сохранить зрение ребёнка», «Как организовать здоровый полноценный сон ребёнка», «Как избежать простуды», «Режим дня в выходные дни», «Советы о здоровье», «Здоровье прежде всего», «Влияние игрового массажа на здоровье детей».	воспитанники родители	в течение месяца	Воспитатели групп
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультации: <ul style="list-style-type: none"> <li>-«Вредные привычки у родителей и влияние их на ребёнка»;</li> <li>-«Формирование у ребёнка правильной осанки»;</li> <li>-«Закаливание – путь к здоровью»;</li> </ul> </li> <li>• Папка передвижка: <ul style="list-style-type: none"> <li>-«Здоровый образ жизни семьи»,</li> <li>-«Витамины и правильное питание детей»;</li> </ul> </li> <li>• Родительская почта: <ul style="list-style-type: none"> <li>-Памятка для родителей «Как приучить ребенка к здоровой пище»;</li> <li>-Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции пищевого поведения у детей;</li> <li>-Акция «Чистота - залог здоровья».</li> </ul> </li> </ul>	воспитанники родители	в течение месяца	Воспитатели групп
Участие родителей в оздоровительных мероприятиях	воспитанники родители	в течение месяца	Воспитатели групп