

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета
МДОУ детский сад
общеразвивающего вида «Елочка»
от «01» сентября 2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ детский сад
общеразвивающего вида «Елочка»
_____ Н.А.Руденькая
Приказ от «01» сентября 2022 г. № 128/1

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида «Елочка»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МДОУ детский сад общеразвивающего вида «Елочка» (далее - Учреждения) регулирует основные вопросы осуществления образовательной деятельности, регламентирует требования к организации образовательной деятельности.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида «Елочка» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Приказом Минобрнауки России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20), СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 и Уставом Учреждения и основной образовательной программой Учреждения.

1.3. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса. Режим занятий воспитанников регламентирует образовательную деятельность в режиме дня в группах Учреждения.

1.4. Положение размещается на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в сети Интернет

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в Учреждении воспитанников определяется Уставом МДОУ детский сад общеразвивающего вида «Елочка».

2.2. Режим работы Учреждения: понедельник-пятница с 07.00 до 19.00 часов (в режиме полного дня, 12 часов). Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 августа (с 1 июня по 31 августа - летний оздоровительный период). Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебной недели 5 дней.

3.3. Единицей измерения времени и формой образовательной деятельности является занятие.

3.4. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется в соответствии с утвержденной основной образовательной программой дошкольного образования учреждения, разработанной в соответствии с Федеральным образовательным стандартом дошкольного образования.

3.5. Образовательная деятельность предусматривается в режиме дня, проводится в соответствии с расписанием для каждой возрастной группы, утвержденным заведующей.

3.6. Расписание образовательной деятельности составляется на текущий учебный год с учетом реализации обязательной части ООП ДО и части, формируемой участниками образовательных отношений, приоритетными направлениями образовательной деятельности

и спецификой осуществления образовательного процесса в Учреждении.

3.7. В расписании образовательной деятельности указывается время начала и окончания образовательной деятельности в течение дня.

3.8. При планировании и составлении расписания образовательной деятельности Учреждение руководствуется требованиями к организации режима дня и максимально допустимыми объёмами образовательной нагрузки, установленными СанПиН (продолжительность, количество и распределение периодов образовательной деятельности в течение дня (в первую и вторую половину дня), перерывы между периодами образовательной деятельности).

3.10. Длительность образовательной деятельности составляет:

для воспитанников от 2 до 3 лет не более 10-12 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. Общее количество занятий в неделю - 10;

для воспитанников от 3 до 4 лет не более 15 минут, 2 занятия в день в первой и во второй половине дня. Общее количество занятий в неделю - 11;

для воспитанников от 4 до 5 лет не более 20 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. Общее количество занятий в неделю - 11;

для воспитанников от 5 до 6 лет не более 25 минут, 2 занятия в день в первой и во второй половине дня. Общее количество занятий в неделю - 13;

для воспитанников от 6 до 8 лет не более 30 минут, 3 занятия в день в первой и во второй половине дня. Общее количество занятий в неделю - 14.

3.11. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса, в середине времени, отведенного на образовательную деятельность статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.12. Образовательная деятельность проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале.

3.13. Занятия по физическому развитию организуются:

с воспитанниками от 2 до 3 лет - 10-12 минут, 3 раза в неделю;

с воспитанниками от 3 до 4 лет - 15 минут, 3 раза в неделю;

с воспитанниками от 4 до 5 лет - 20 минут, 3 раза в неделю;

с воспитанниками от 5 до 6 лет - 25 минут, 3 раза в неделю;

с воспитанниками от 6 до 8 лет - 30 минут, 3 раза в неделю.

Занятия проводятся как в спортивном зале, так и на открытом воздухе по погодным условиям.

3.14. работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинской сестры.

4. Введение документации

4.1. Расписание образовательной деятельности является документом, регламентирующим особенности организации образовательного процесса, который принимается педагогическим советом, утверждается заведующей и является документом, обязательным для выполнения каждым участником педагогического процесса.

4.2. Расписание образовательной деятельности составляется старшим воспитателем на начало учебного года с учётом фактического количества возрастных групп.

4.3. При необходимости в расписание могут быть внесены изменения, которые так же принимаются педагогическим советом, решение о внесении изменений фиксируются в протоколе, а измененное расписание образовательной деятельности оформляется приложением, с приложением выписки из протокола педагогического совета.

4.4 Расписание образовательной деятельности, после утверждения размещается на информационном стенде Учреждения, в каждой возрастной группе и на официальном сайте Организации в сети Интернет.

5. Ответственность

5.1. Администрация, педагогические работники, помощники воспитателя Учреждения несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников; за качество реализуемой Учреждением ООП ДО; за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

5.2. Администрация Учреждения осуществляет контроль за выполнением ООП ДО, соблюдением режима дня и организацией образовательной деятельности.

Организованная образовательная деятельность					
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого:	10 занятий в неделю	11 занятий в неделю	11 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Продолжительность основных режимных моментов по возрастным группам

Режимные моменты	Возрастные группы				
	2-3года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Непрерывное бодрствование	5 ч. 20 мин	5 ч. 30 мин	5 ч. 40 мин	5 ч. 50 мин	6 ч.
Прогулка (ежедневно)	4 ч. 20 мин	4 ч. 30 мин	4 ч. 30 мин	4 ч. 30 мин	4 ч. 30 мин
Дневной сон	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 20 мин.	2 ч. 10 мин.	2 ч.
Самостоятельная деятельность /игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена/	Не менее 3-4 часов				
Недельная образовательная нагрузка	2 ч. 40 мин	2 ч. 45 мин	4 ч.	6 ч. 15 мин	8 ч. 30 мин
Продолжительность образовательной деятельности	Не более 10-12 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1 -й половине дня	Не более 25 мин	Не более 30 мин	Не более 40 мин	Не более 1 ч. 15 мин	Не более 1 ч.30 мин
Образовательная деятельность во 2 половине дня		Не чаще 2-3 раз в неделю, продолжительность не более 15 мин. 20 мин. 25 мин. 30 мин.			
Занятия по дополнительному образованию		Не чаще 1 раза в неделю (не более 15-20 мин)			Не чаще 2 раз в неделю /не более 20 мин/

Режим питания детей в ДОО

Время приема пищи	Наименование
8.00 - 8.40	Завтрак
9.30-10.30	Второй завтрак
12.00-12.50	Обед

16.10-16.40	Уплотненный полдник
-------------	---------------------

Режим двигательной активности

№	Формы работы	Зериодичность и время выполнения			
		2-3года, 3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
1	Организованная образовательная деятельность по физическому развитию	3 раза в неделю 15 минут	3 раза в неделю 20 минут	3 раза в неделю 25 минут	3 раза в неделю 30 минут
2	Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 7 минут	Ежедневно 8 минут	Ежедневно 10 минут
3	Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 3 минуты	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 5 минут
4	Ходьба по массажным дорожкам после дневного сна	Ежедневно 3 минуты	Ежедневно 3 минуты	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 5 минут
5	Физкультурные минутки на занятиях и в свободной деятельности	Ежедневно 3 минуты на каждом занятии	Ежедневно 3 минуты на каждом занятии	Ежедневно 3 мин на каждом занятии	Ежедневно 3 минуты на каждом занятии
6	Подвижные игры на прогулке	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 8 минут	Ежедневно 8 минут	Ежедневно 10 минут
7	Игры малой подвижности в группе	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 8 минут	Ежедневно 8 минут	Ежедневно 10 минут
8	Физические упражнения и игровые задания	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 8 минут	Ежедневно 8 минут	Ежедневно 10 минут
9	Музыкально ритмические движения	На музыкальных занятиях 2 раза в неделю 8 минут	На музыкальных занятиях 2 раза в неделю 10 минут	На музыкальн ых занятиях 2 раза в неделю 12 минут	На музыкаль ных занятиях 2 раза в неделю 12 минут
10	Спортивный досуг	1 раз в месяц - 20 минут	1 раз в месяц 20 минут	1 раз в месяц 25 минут	1 раз в месяц 30 минут
11	Пальчиковая гимнастика / артикуляционная гимнастика	Ежедневно по выбору 5 минут	Ежедневно по выбору 8 минут	Ежедневно по выбору 8 минут	Ежедневно по выбору 10 минут